

samedi 23 septembre 2023

Dans le cadre des Bosses de Provence sont proposées 2 randos cyclotouristes, sous l'égide de la FFCT

Date et horaires

- samedi 23 septembre 2023 au départ et à l'arrivée de la Faculté des Sciences du Sport de Luminy, Marseille 9^e
- inscriptions sur place à partir de 8h
- départs libres entre 8h et 10h
- fin à 16h

Participation

- la participation est ouverte à toute personne âgée de 15 ans ou plus
- la production d'un certificat médical n'est pas obligatoire néanmoins, les participants doivent être conscients que ces randonnées requièrent une certaine condition physique
- les participants mineurs doivent être accompagnés d'un adulte responsable, et doivent fournir une autorisation parentale au moment de l'inscription (modèle téléchargeable sur www.bossesdeprovence.fr, rubrique Inscriptions)

Parcours

- les 2 parcours de 50 et 78 km sont à allure libre des points remarquables sont indiqués aux participants
- un roadbook précis est fourni aux participants c'est ce roadbook qui détaille les parcours (un fléchage léger « FFCT » sera apposé sur les points cruciaux des parcours. Attention : le fléchage jaune « Bosses de Provence » concerne les épreuves cyclosportives du lendemain)

Obligations

- Obligation de se conformer strictement au Code de la Route : priorités, feux rouges, stop, dépassement par les véhicules, etc
- Obligation de porter un casque à coque rigide homologué
- Obligation de signaler tout abandon ou incident à l'organisation

Prestation

- 1 cadeau lors de l'inscription
- 2 ravitaillements sur le parcours
- Ravitaillement-buffet à l'arrivée
- Remise des récompenses et tirage au sort de lots sur le car-podium à l'arrivée

Inscriptions et tarifs

- Inscriptions en ligne et sur place.
- Il est conseillé d'imprimer et de remplir à l'avance le bulletin d'inscription (et l'autorisation parentale si nécessaire). Ces documents se trouvent sur www.bossesdeprovence.fr, rubrique Inscriptions.
- Tarifs :
 - Licenciés FFCT et - de 18 ans: 15 € (17€ à partir du 1er septembre)
 - Autres licenciés et non licenciés: 18€ (20€ à partir du 1er septembre)