

TARIFS INSCRIPTIONS 2023

		Jusqu'au 31/05/23	Du 01/06 /23 au 31/08/23	À partir du 1/09/23
Formule Cyclosportive 50 - 93 - 130 - 164 km Dimanche 24 septembre <i>(voir détails plus bas)</i> -50% pour les femmes jusqu'au 31 Août	Licenciés FFC	❑ 40€	❑ 45€	❑ 50€
	Autres licenciés et non licenciés (tarifs incluant 3€ d'assurance individuelle accident FFC)	❑ 43€	❑ 48€	❑ 53€
Repas accompagnateur	❑ 10 € (option disponible uniquement le dimanche)			
Formule Rando vélo ❑ 50 km - ❑ 78 km Samedi 23 septembre <i>Non chronométrée, ouverte aux vélos électriques</i>	Licenciés FF vélo	❑ 15€	❑ 15€	❑ 17€
	Autres licenciés et non licenciés	❑ 18€	❑ 18€	❑ 20€
Formule Marche nordique Dimanche 24 septembre	❑ 15 € - ❑ 25 € avec repas - ❑ +5€ location de batons			

FORMULE CYCLOSPORTIVE (avec classement et chronométrage)
Dimanche 24 septembre. 50, 93, 130 ou 164 km. 18 ans minimum sur les 130 et 164 km.
15 ans minimum sur le 50 km, 17 ans sur le 93 km, avec autorisation parentale (voir règlement chapitre 2).

1 ☐ Je suis NON LICENCIÉ(E) ou LICENCIÉ(E) FFCVélo :

► Je fournis obligatoirement un **CERTIFICAT MÉDICAL** (ou photocopie)
d'aptitude au **CYCLISME DE COMPÉTITION** postérieur au 24/09/2022.

**COCHEZ LES CASES
QUI VOUS CONCERNENT**

2 ☐ Je suis licencié(e) avec accord médical **AUPRÈS D'UNE FÉDÉRATION** (section cyclisme)

☐ FFC ☐ UFOLEP ☐ FFTRI ☐ FSGT ☐ HANDISPORT ☐ AUTRE :

► Je fournis une photocopie lisible de ma licence, côté renseignements, dont aval médical.

Choix du parcours obligatoire : ☐ 50 km ☐ 93 km ☐ 130 km ☐ 164 km - Possibilité de modifier son choix jusqu'au 22 septembre 2023

TOTAL RÈGLEMENT : = €

Pour la France : **Chèque** à l'ordre du **VÉLO CLUB LA POMME MARSEILLE**,
Règlement Carte bancaire : Inscription par Téléphone 04 67 45 41 10 ou par Internet www.bossesdeprovence.fr.

Autres pays : Pas de paiement par chèque

- **By credit card** on internet www.bossesdeprovence.fr
- **By bank transfert** on the bank account number
IBAN FR76 3000 3012 6900 0372 6777 659 - SOGEFRPP

Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

Bulletin à renvoyer exclusivement à : **ATS-SPORT - 20, av. du général Grollier - 34570 PIGNAN**

WWW.BOSSESDEPROVENCE.FR





Dénivelé : + 899 m



Un nouveau parcours plus accessible fidèle à l'esprit des «Bos» avec au programme notamment l'ascension du col de la Gineste sur route privatisée à l'aller et au retour...



Dénivelé : + 1550 m



Un classique de fin de saison avec un parcours «mer-montagne» unique, des difficultés accessibles à tout cycliste et des panoramas à couper le souffle...



Dénivelé : + 2280 m



Un parcours exigeant avec une succession de «petites bosses» avant d'attaquer l'incontournable col de l'Espigoulier par la face nord !



Dénivelé : + 2650 m



Un vrai parcours pour costauds avec au menu deux ascensions différentes de la Sainte Baume dont la pittoresque montée par Saint-Zacharie.



Samedi 23/09 à partir de 13h30
Tous les enfants de 5 à 14 ans pourront participer à leurs «mini Bos» sur un circuit sécurisé à l'intérieur du Campus de Luminy à parcourir plusieurs fois selon l'âge.



Les accompagnant(e)s pourront prendre part le dimanche matin à une balade de 2 heures dans les calanques encadrée par un guide moyenne montagne...



OUVERTS AUX VÉLOS ÉLECTRIQUES

Départs libres le samedi matin entre 8h et 10h pour découvrir ou redécouvrir la région et ses magnifiques panoramas, dont la superbe route des crêtes sur le plateau du Cap Canaille pour le 78 km, sans la pression du chrono...

BULLETIN D'ENGAGEMENT 23 et 24 septembre 2023

ATTENTION : pas d'engagement sur place, sauf cyclotouristes

La manifestation cycliste "LES BOSSES DE PROVENCE" soutient les objectifs définis dans l'article 1 des statuts du VÉLO-CLUB LA POMME MARSEILLE

MERCI D'ÉCRIRE EN CAPITALES

Nom : _____

Prénom : _____

Né(e) le : _____ Sexe : M. ☐ F. ☐ Tél. : _____

Adresse précise et lisible : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Pays : _____

Adresse e-mail : _____ @ _____

Nom de votre club (pour challenge) : _____

Contact en cas d'urgence

Nom : _____ Téléphone : _____